

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/с №31 «Солнышко»

Шайдуллина Э.М.

Меню (8 день)

	Наименование блюда	Выход блюда (гр)/Энергетическая Ценность (ккал)			
		1-3 года		3-7 лет	
Завтрак Иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/5	199,50
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5/5	98,5	30/5/5	111,6
	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
2 завтрак	Сок	125	52,77	180	76
Обед Тошке аш	Помидоры свежие	40	8,8	60	13,2
	Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	150/ 11/5	84,46	180/ 11/7	104,59
	Биточки «Домашние»	50	161	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
полдник йодыкан сон	Молоко кипяченое	150	85	180	96,30
	Кондитерское изделие	20	90,2	20	90,20
Ужин Кичке аш	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
			1400,94		1826,61